

深圳市总工会

关于印发深圳市第十三届职工技术创新运动会暨 2023 年深圳技能大赛——健康照护师技能竞赛实施方案和技术方案的通知

各有关单位：

根据工作安排，决定举办深圳市第十三届职工技术创新运动会暨 2023 年深圳技能大赛——健康照护师技能竞赛，现将竞赛实施方案（见附件 1）和技术方案（见附件 2）印发给你们，请遵照执行，发动、组织从业人员参与比赛。

- 附件：1.深圳市第十三届职工技术创新运动会暨 2023 年深圳技能大赛——健康照护师技能竞赛实施方案
- 2.深圳市第十三届职工技术创新运动会暨 2023 年深圳技能大赛——健康照护师技能竞赛技术方案



附件 1

深圳市第十三届职工技术创新运动会暨 2023 年深圳技能大赛——健康照护师 技能竞赛实施方案

根据深圳市第十三届职工技术创新运动会暨 2023 年深圳技能大赛总体安排，由深圳市总工会、深圳市人力资源和社会保障局主办，深圳市健康管理协会、深业健康产业投资运营（深圳）有限公司及深圳市微知医疗科技有限公司承办深圳市第十三届职工技术创新运动会暨 2023 年深圳技能大赛——健康照护师技能竞赛，为保证竞赛顺利进行、取得实效，现结合实际，制定本实施方案。

一、竞赛宗旨

激励广大职工崇尚技能、勤学苦练、争创一流、求实奉献、培养造就一批具有精湛技艺的健康照护行业高技能人才，推动技能人才队伍的发展壮大和整体素质的提升，培养工匠精神，助力深圳“双区”建设。

二、举办单位

主办单位：深圳市总工会

深圳市人力资源和社会保障局

赛事监督单位：深圳市工人文化宫（市职工服务中心）

承办单位：深圳市健康管理协会

深业健康产业投资运营（深圳）有限公司
深圳市微知医疗科技有限公司

协办单位：深圳市华创文体有限公司（陈新华冠军馆）

三、组织架构

为加强赛事协调管理、日常组织等工作，在深圳市第十三届职工技术创新运动会暨 2023 年深圳技能大赛组织委员会（下称组委会）领导下，成立深圳市第十三届职工技术创新运动会暨 2023 年深圳技能大赛——健康照护师技能竞赛执行委员会（下称执委会），负责赛事组织协调、技术实施、后勤服务、健康安全服务保障等工作。

执委会成员如下：

主 任：李红兵 深圳市总工会党组成员、经费审查委员会主任

副主任：张丽英 深圳市总工会基层组织建设和经济工作部部长

唐铭坚 深圳市健康管理协会会长

成 员：许小妍 深圳市总工会基层组织建设和经济工作部二级调研员

刘文美 深圳市工人文化宫（市职工服务中心）副主任

韩全水 深圳市健康管理协会常务副会长

张帅一 深业健康产业投资运营（深圳）有限公司总经理

危萍萍 深圳市微知医疗科技有限公司 CEO
执委会下设办公室，具体负责竞赛各项工作，成员如

下：

主 任：韩全水 深圳市健康管理协会常务副会长

副主任：李 泉 深圳市总工会基层组织建设和经济
工作部三级主任科员

刘军侠 深业健康产业投资运营（深圳）有
限公司副总经理

王春霞 深圳市健康管理协会护理分会副会
长

成 员：苏伟霞 深圳市工人文化宫（市职工服务中
心）技能培训部副部长

谢小华 深圳市健康管理协会护理分会会长

易朝晖 深圳市健康管理协会护理分会副会
长

熊小云 深圳市健康管理协会护理分会副会
长

李 萍 深圳市健康管理协会副秘书长兼
办公室主任

罗秀梳 深圳市健康管理协会财务部部长

詹绍贤 深圳市健康管理协会考务部员工

游楚郡 深圳市健康管理协会考务部员工

孟 梦 深业健康产业投资运营（深圳）有

限公司人力资源部部长

刘晔强 深圳市微知医疗科技有限公司照护
部经理

执委会办公室设在深圳市健康管理协会，地址：广东省深圳市罗湖区黄贝街道怡景路 2008 号深圳动漫 A 座 103。联系方式：詹绍贤，0755-82669887，13380385326。

执委会办公室下设各竞赛工作组，包括专家裁判组、赛务组、设备技术组、申诉受理组、后勤保障组。

四、竞赛项目、标准

（一）竞赛项目

健康照护师。

（二）竞赛标准

以《健康照护师国家职业技能标准（2022 年版）》（三级/高级工）为基础，结合实际适当增加新知识、新技术、新设备、新技能等相关内容，由执委会统一组织命题，具体要求见技术方案。

五、参赛选手条件及报名方式

（一）参赛对象

凡在我市从事健康照护相关工作的从业人员，可由单位推荐或个人自荐报名参赛。本次竞赛为个人赛，同一单位报名人数不超过 6 人。竞赛项目报名人数原则上不少于 100 人，如出现报名人数不足可延长报名时间或者取消竞赛。已通过深圳市职工技术创新运动会竞赛项目获得“深圳市五一劳动

奖章”荣誉称号者不得重复报名同类工种竞赛。

（二）报名方式

参赛选手登录深圳市职工技术创新运动会智慧服务平台，在“我要参赛”栏目下选择对应竞赛项目直接报名即可，按系统要求填写资料并上传报名材料。审核结果请登录平台→用户中心中查看。审核通过后参赛证于竞赛报到时凭身份证发放。报名网址：<http://www.szzgydh.com/>。

（三）报名时间

即日起至10月12日。

（四）报名资料

- 1.个人报名表；
- 2.选手本人身份证正反面照片或扫描件；
- 3.选手本人近期免冠白底电子彩色证件照；
- 4.选手本人在深圳工作证明（社保或其他工作证明材料）。

资料1在报名系统上填写后生成，资料2、3、4需上传至报名系统相应位置。

（五）咨询电话

詹绍贤，0755-82669887，13380385326

六、竞赛安排

（一）宣传发动

各有关单位根据比赛项目的要求，组织职工进行岗位培训、岗位练兵，并推荐优秀选手报名参加竞赛。

（二）赛前培训

为使参赛选手能够尽快熟悉设备环境和了解考核大纲相关内容与技能要求，由执委会结合竞赛实施进度提供赛前辅导班：

1.初赛辅导（理论知识竞赛）

以线上形式进行，对初赛理论知识中的妇儿照护、老年照护、病患照护、综合能力内容进行辅导。

时间：10月9日-10月13日

2.决赛辅导（实际操作竞赛）

以线上形式进行，对决赛实际操作中的早产儿奶瓶喂养、吞咽训练、海姆立克急救法内容进行辅导。

时间：10月28日-10月29日

（三）组织实施

本次竞赛分初赛和决赛二个阶段进行。

1.初赛进行理论知识竞赛，初赛成绩前60名选手进入决赛阶段。当初赛第60名成绩相同时，同分选手一并进入决赛。如遇选手弃赛，依次递补。

时间：10月14日

地址：国诺考务C区（深圳市龙岗区南湾街道下李朗社区布澜路76号东久创新科技园一期1栋302）

2.决赛进行实际操作竞赛，具体要求见技术方案。

时间：11月4日

地址：桃源街道长者服务中心（深圳市南山区桃源街

道塘朗社区留仙大道 3355 号朗麓家园综合楼)

竞赛时间、地点如有变动，以执委会通知为准。

3. 综合排名

参赛选手最终名次依据初赛和决赛两部分成绩按比例累加的综合成绩进行排名。参赛选手赛后综合成绩=初赛成绩*30%+决赛成绩*70%。当综合成绩相同时，以决赛成绩高者名次在前。如仍相同，以决赛用时短者名次在前。

4. 成绩公布

竞赛成绩在深圳市职工技术创新运动会智慧服务平台上进行公布。

七、奖励办法

(一) 竞赛综合成绩第 1 名选手，由所在单位及工会推荐，经审核符合条件的，由市总工会授予“深圳市五一劳动奖章”(决赛实际参赛人数少于 50 人项目获奖选手不予申报，已获得“深圳市五一劳动奖章”荣誉称号的选手，不再重复授予)。

(二) 竞赛综合成绩前 8 名的参赛选手，可按程序申报纳入“深圳工匠”培育计划，并颁发相关证书。(决赛实际参赛人数少于 50 人项目获奖选手不予申报，已纳入“深圳工匠”培育计划或已认定为“深圳工匠”的选手，不再重复申报)。

(三) 一等奖获奖比例原则上按照实际参加决赛人数的 5%设置，获奖人数不超过 3 名；二等奖获奖比例原则上

按照实际参加决赛人数的 10%设置, 获奖人数不超过 6 名; 三等奖获奖比例原则上按照实际参加决赛人数的 15%设置, 获奖人数不超过 9 名。由组委会颁发相关证书。

(四) 颁发奖金。竞赛综合成绩前 8 名的选手, 由组委会颁发奖金。具体为: 第一名: 5000 元; 第二名: 4000 元; 第三名: 3500 元; 第四名: 3000 元; 第五名: 2500 元; 第六名: 2000 元; 第七名: 1500 元; 第八名: 1000 元。

八、申诉与受理

(一) 参赛选手对赛场提供的设备、工具不符合规定的或工作人员的违规行为等均可提出申诉。

(二) 对竞赛现场设备、裁判的申诉需在竞赛结束后 1 小时内提出, 其他相关申诉需在竞赛结束后 1 天内以书面形式向申诉受理组提出, 超时将不予受理。

(三) 技术问题由裁判长与裁判员共同商议解决, 申诉受理组有权根据裁判组意见对赛场违规选手的违规行为做出处理和裁决, 参赛选手不得因对处理意见不服而停止比赛或滋事, 否则按弃权处理。

(四) 如竞赛出现不可预见的异常情况, 由申诉受理组请示执委会后, 做出决定。

九、其他事项

(一) 各单位应积极组织岗位练兵和岗位培训, 认真做好本单位参赛人员的组织和选拔工作。

（二）为保证大赛公平公正，本次竞赛由第三方机构对竞赛全过程予以监督。

（三）各参赛人员在竞赛中不得冒名顶替、弄虚作假，一经发现查实，将取消参赛资格和成绩。已经获得相关荣誉、称号或者物质奖励的，由相关部门取消、追回。

（四）本实施方案条款的最终解释权归深圳市第十三届职工技术创新运动会暨 2023 年深圳技能大赛——健康照护师技能竞赛执行委员会。

附件 2

深圳市第十三届职工技术创新运动会暨 2023 年深圳技能大赛——健康照护师 技能竞赛技术方案

一、竞赛项目及内容

（一）竞赛项目概要

健康照护指在医院、家庭、社区等场所，运用基本医学知识与技能，为照护对象提供健康照护与生活照料。健康照护师技能竞赛是指考查从业人员所应具备的知识、技能以及以照护对象为中心，评估、拟定与实施健康照护计划，促进照护对象身心健康、成长与发展的综合能力水平的竞赛项目。

（二）竞赛标准

以《健康照护师国家职业技能标准（2022 年版）》（三级/高级工）为基础，理论知识竞赛为标准化试题，按实际得分评价。操作技能竞赛由专家组拟定评价维度与评分标准。

（三）竞赛方式与内容

本次健康照护师技能竞赛采用初赛和决赛两级赛制。其中初赛为理论知识竞赛，决赛为实际操作技能竞赛。

1.初赛以理论知识竞赛方式进行，时间共 60 分钟，满分

为 100 分，使用计算机上机作答形式进行考核。执委会组织专家参照竞赛标准编制理论题库，在深圳市职工技术创新运动会智慧服务平台“技能竞赛总览-复习资料”处公布。赛前执委会依据竞赛范围从题库中随机抽取 100 道赛题组成正式赛题（单选 80 题，每题 1 分；多选 20 题，每题 1 分，多选及少选均不给分，共 100 分。）。竞赛范围如下：

竞赛范围	具体内容
妇儿照护	1、孕妇或产妇的相关护理及照护
	2、新生儿、婴儿、早产儿等的照护
老年照护	1.老年人群的饮食照护
	2. 老年人群的运动照护
	3. 老年人群的用药照护
	4. 老年人群的日常生活照护
病患照护	1、病患的个人清洁
	2、病患的饮食照护
	3、病患的日常招呼
综合能力	不同人群的日常照护

2.决赛以实际操作竞赛方式进行。时间参考国家操作标准，满分为 100 分。

由竞赛执委会组织专家参照竞赛标准命题，选手按赛场提供的实操任务书以现场实际操作的方式进行。现场完成 3 个项目的实际操作，具体内容如下：

竞赛项目	具体内容	时长
一、早产儿奶瓶喂养	早产儿奶瓶喂养	10 分钟
二、吞咽训练	吞咽训练	12 分钟
三、海姆立克急救法	海姆立克急救法	8 分钟

二、竞赛评分标准

（一）初赛评分标准

题型为单选题、多选题，共 100 题；单选题共 80 题，每题 1 分；多选题共 20 题，每题 1 分；各题型错选、多选或少选均不得分。竞赛时长为 60 分钟。

（二）决赛评分标准

1.项目一：早产儿奶瓶喂养评分表（35分）

项目	分值	步 骤	评分等级			
			A	B	C	D
操作前准备 (4.5 分)	1.5	仪表端庄、服装整洁、剪指甲、洗手、戴口罩； 环境整洁、安静	1.5	1	0.5	0
	1.5	用物准备：挤好的母乳或配方奶、奶瓶、小方巾、小凳子、有靠背的椅子	1.5	1	0.5	0
	1.5	早产儿准备：更换尿布	1.5	1	0.5	0
评估要点 (3 分)	1.5	向家属解释喂养的目的，以取得配合	1.5	1	0.5	0
	1.5	评估早产儿情况：早产儿孕龄、吸吮及吞咽能力、饥饿状况、身体一般状况	1.5	1	0.5	0

操作 步骤 (17.5 分)	1.5	核对床号、姓名、住院号	1.5	1	0.5	0
	1.5	在早产儿下颌处围上小毛巾	1.5	1	0.5	0
	1.5	抱早产儿,使其头颈部置于左(右)肘部,处于头高脚低位	1.5	1	0.5	0
	1.5	坐在有靠背的椅子上,左(右)脚下垫小凳子,使左(右侧肘部可置于左(右)腿上	1.5	1	0.5	0
	1.5	检查奶瓶中奶液的温度和流速是否合适,再用奶嘴轻触早产儿嘴唇,当早产儿张开口便放入奶嘴,奶嘴应置于早产儿舌头上,使其将奶嘴含住	1.5	1	0.5	0
	2	倾斜奶瓶,使奶液注满奶嘴,防止早产儿吸吮时空气进入	2	1.5	1	0
	2	进奶时观察早产儿的吸吮、吞咽及呼吸的协调情况	2	1.5	1	0
	2	喂养过程中,如果早产儿停下来,可稍微拉出奶瓶,帮助其拍嗝,拍嗝后继续喂奶	2	1.5	1	0
	2	判断早产儿是否有吃饱的表现,如合上嘴巴、不再吸吮、放开或吐奶嘴推开奶瓶、转开头、拗起背、放松睡觉	2	1.5	1	0
观察 要点 (7分)	2	协助早产儿拍嗝,将毛巾置于健康照护师右(左)肩膀上,将早产儿抱直,将下颌置于健康照护师右(左)侧肩膀上,将手握成空心掌并轻轻向上拍打早产儿背部	2	1.5	1	0
	1.5	人工喂养时,应选择较软的、奶嘴孔大小合适的奶嘴	1.5	1	0.5	0
	1.5	吃奶过程中,应做好早产儿头颈部的支撑	1.5	1	0.5	0

	2.5	喂养过程中，需严密观察早产儿吸吮、吞咽、呼吸的协调能力，如出现面色发绀时，应立即拔出奶瓶，休息后再进行喂养；如需吸氧，注意在其吃奶时调节好氧流量，氧流量必须遵医嘱，观察有无呼吸急促或暂停、口周发绀等情况；如进奶时出现剧烈的呛咳，应立即拔出奶瓶，侧身叩背，必要时行海姆立克急救法，并立即送医	2.5	2	1.5	1
	1.5	吃奶过程中，有无吃奶吃力、呼吸不顺畅、吞咽不协调等情况	1.5	1	0.5	0
总体 (3分)	1.5	人文关怀、动作轻柔	1.5	1	0.5	0
	1.5	操作熟练、效果良好，严格遵循标准预防操作原则	1.5	1	0.5	0
操作 时间						

2.项目二：吞咽训练评分表（40分）

项目	分值	步 骤	评分等级			
			A	B	C	D
操作前 准备（5分）	2.5	1.仪表端庄、服装整洁、剪指甲、洗手、戴口罩；	2.5	2	1.5	1
	2.5	2.用物准备：水杯2个、温水、冰水、不同口味的食物、冰棉签、手消毒液	2.5	2	1.5	1
评估 要点 (5分)	2.5	3.评估环境：环境干净、整洁、温湿度适宜，无闲杂人员走动。	2.5	2	1.5	1
	2.5	4.评估照护对象：病情、意识、进食情况、吞咽功能。健康照护师告知其操作方法、目的，训练内容及时间，取得合作。	2.5	2	1.5	1

操作 步骤 (20分)	1	将用物放置在照护对象的床头上。	1	0.5	0	0
	1	解释操作方法、目的、注意事项、训练内容及时间。	1	0.5	0	0
	1	嘱其放松精神,避免紧张,询问是否需要大小便。	1	0.5	0	0
	1	手消毒。健康照护师按照“七步洗手法”进行手卫生并协助照护对象进行手卫生。	1	0.5	0	0
	2	协助照护对象取半坐卧位	1.5	1	0.5	0
	2	下颌训练: 1、主动训练,健康照护师嘱照护对象自行练习张嘴、闭嘴动作。2、被动训练,健康照护师协助照护对象进行向上抬起下颌运动。	1.5	1	0.5	0
	2	口唇舌训练: 1、灵活性训练,示范并指导照护对象循环进行展唇、圆唇、鼓腮、闭紧口唇动作;用舌尖部触硬腭、下牙齿的内面以及左右颊部。2、力量训练,指导照护对象将舌头用力伸出、上卷。	1.5	1	0.5	0
	2	空吞咽训练: 指导照护对象吞咽唾液,观察并记录有效吞咽的次数。	1.5	1	0.5	0
	2	颈部放松训练: 1、前屈,坐位,尽力低头,下巴抵住胸部维持10s,然后放松。2、侧屈,绷紧颈部、背部肌肉,保持10s,然后放松。3、旋转,取坐位,颈部缓慢旋转。	1.5	1	0.5	0
	2	感觉刺激训练: 1、冷热及味觉刺激,指导照护对象用温水和	1	0.5	0	0

		冰水交替漱口，或者给予不同味道的食物。2、冰刺激，照护对象取坐位，嘱其张口，发出“啊”的声音，充分暴露会咽部。健康照护师用冰棉签分别刺激软腭、腭弓，舌根、咽后壁，每个部位 5~10s 即可，每次刺激后嘱照护对象做吞咽动作。整个操作过程中不应引起照护对象产生恶心等不适反应。				
	2	健康教育、人文关怀	1	0.5	0	0
	2	垃圾处理及手卫生,记录、签名	1	0.5	0	0
要点 (5 分)	2.5	照护对象病情稳定，能配合并愿意进行吞咽训练。	2.5	2	1.5	1
	2.5	训练过程中，密切观察照护对象的感受，有不适及时停止训练并积极处理。	2.5	2	1.5	1
总体 (5 分)	2.5	人文关怀、动作轻柔	2.5	2	1.5	1
	2.5	操作熟练、效果良好，严格遵循标准预防操作原则	2.5	2	1.5	1

3.项目三：海姆立克急救法评分表（25 分）

项目	分值	步 骤	评分等级			
			A	B	C	D
操作前准备 (1.5 分)	1	个人准备：仪表端庄，着装整洁；报告操作项目，语言流畅	1	0.5	0	
	0.5	物品准备：助手、模拟人	0.5	0		
评估要点 (3.5 分)	1	评估周围环境是否安全，向患者解释操作目的及方法，取得患者配合	1	0.5	0	

	2.5	患者评估：判断患者意识了解患者能否说话和咳嗽； · 观察有无海姆立克征象（气道异物的特殊表现“V”手法）； · 询问患者：“你被东西卡了吗？”，患者点头表示“是的”，即立刻施行“海姆立克”手法抢救； · 如无法回答反应，应观察以下征象（口述）： - a 能否说话和呼吸或出现呼吸困难 - b 有无微弱、无力的咳嗽或完全没有咳嗽 - c 有无面色口唇青紫 - d 是否失去知觉（如果失去知觉要立即判断是否需要心肺复苏）	2.5	2	1	0
操作 步骤 (17分)	成人立位腹部冲击法 8.5	站于患者背后，脚呈弓步状，前脚置于患者双脚间，两手臂环绕患者的腰部，让患者上半身前倾，头略低，张口	1.5	1	0.5	0
		优势手握空心拳（大拇指和食指呈一水平面），拳眼顶住患者腹部正中线脐与剑突之间（脐上方两横指处）	1.5	1	0.5	0
		另一手紧握优势手，快速向内、向上挤压患者的腹部，每秒一次，直至异物被排出或患者失去反应；	1.5	1	0.5	0
		检查口腔，如异物已被冲出，迅速用手指从口腔一侧钩出	2	1.5	1	0
		呼吸道异物取出后应及时检	2	1.5	1	0

		查呼吸心跳，如无，应立即行心肺复苏术				
	成人仰卧位腹部冲击法 8.5	患者平卧，抢救者面对患者，骑跨在患者的髋部；	1.5	1	0.5	0
		双手掌跟重叠，下面手掌跟置于腹部正中线脐上方两横指处	1.5	1	0.5	0
		用身体重量，快速向下向前冲击患者的腹部约每秒一次，直至异物被排出或患者失去反应	1.5	1	0.5	0
		检查口腔，如异物已被冲出，迅速用手指从口腔一侧钩出；	2	1.5	1	0
		呼吸道异物取出后应及时检查呼吸心跳，如无，应立即行心肺复苏术。	2	1.5	1	0
总体 (3分)	1	动作流畅，反应迅速，急救意识强	1.0	0.5	0	
	1	手法正确、有效，未发生相关并发症。	1.0	0.5	0	
	1	与患者有效交流、沟通，宣教到位，体现人性化关怀。	1.0	0.5	0	

三、成绩评定办法

(一) 参赛选手的成绩评定由竞赛裁判组负责。

(二) 初赛理论知识竞赛由计算机自动判分；决赛实际操作竞赛由现场裁判组依据参赛选手的实际操作情况按竞赛评分表集体评判、计分。

(三) 初赛成绩由高到低进行排名，取前 60 名选手进入决赛。当初赛第 60 名成绩相同时，同分选手一并进入决赛。

如遇选手弃赛，依次递补。

（四）参赛选手最终名次依据初赛和决赛两部分成绩按比例累加的综合成绩进行排名。其中初赛成绩占 30%、决赛成绩占 70%，参赛选手赛后综合成绩=初赛成绩*30%+决赛成绩*70%。当综合成绩相同时，以决赛成绩高者名次在前。如决赛成绩仍相同，以决赛总用时短者名次在前。

四、竞赛场地与设备

（一）竞赛场地工位图

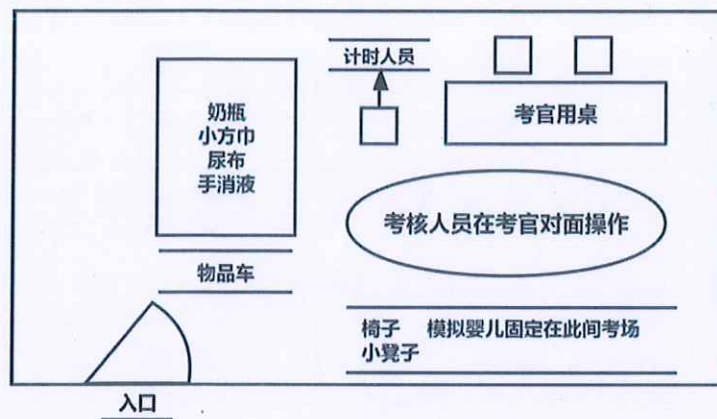
1.初赛

标准化计算机考位。

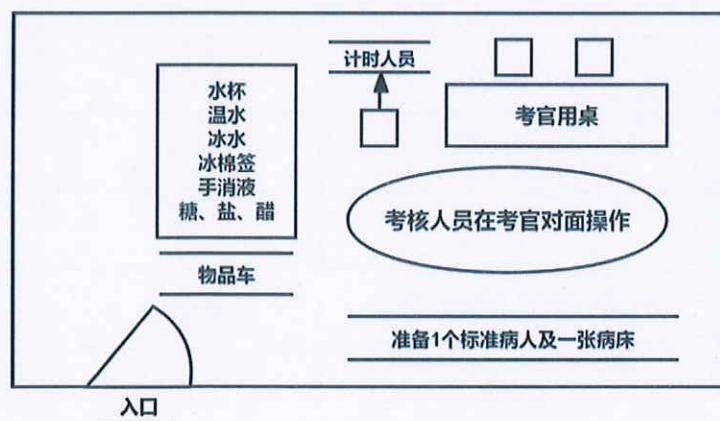
详细地址：深圳市龙岗区布澜路 76 号东久创新科技园 1 期 1 栋 3 楼国诺考务 C 区

2.决赛

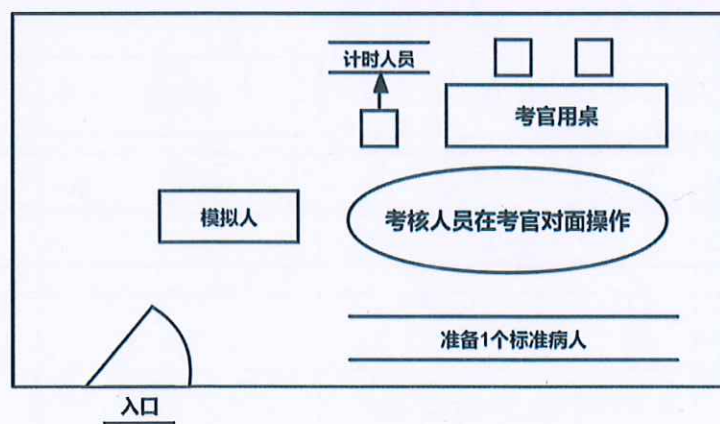
早产儿奶瓶喂养



吞咽训练



海姆立克



(二) 竞赛设备

1.初赛竞赛设备清单（每名参赛选手）

序号	名称	数量	备注
1	计算机	1 台	

2.决赛竞赛设备清单（每名参赛选手）

(1) 项目一：早产儿奶瓶喂养

序号	名称	数量	备注
1	挤好的母乳或配方奶	1 瓶	
2	奶瓶	1 个	
3	小方巾	1 块	
4	小凳子	1 个	
5	手消毒液	1 瓶	
8	有靠背的椅子	1 把	
7	尿布	1 片	
8	婴儿模型	1 个	

(2) 项目二：吞咽训练

序号	名称	数量	备注
1	水杯	2 个	
2	温水		
3	冰水		
4	不同味道的食物 (糖、醋、盐)	各 1	

5	冰棉签	1-2 根	
8	手消毒液	1 片	
7	标准病人	1 人	

(3) 项目三：海姆力克急救法

序号	名称	数量	备注
1	立位法：需标准病人	1 人	
2	仰卧位法：需模拟人	1 个	

五、竞赛细则

(一) 理论知识竞赛守则

1. 参赛证由竞赛执委会于竞赛开始前统一核发。
2. 参赛选手需提前 20 分钟凭有效身份证和参赛证进入赛场，对号入座并将身份证和参赛证放在座位左上角明显位置，以备查验。迟到 20 分钟不得入场，开赛 20 分钟后方可交卷离场。
3. 参赛选手不能携带与竞赛相关的文件资料、手机等通讯工具进入赛场。在赛场上应自觉遵守赛场秩序，保持安静，竞赛进行过程中不允许任何形式的交谈，更不得大声喧哗吵闹，否则将给予警告直至取消竞赛资格。
4. 冒名顶替、弄虚作假、作弊者，取消竞赛资格及成绩。
5. 竞赛规定时间结束时，选手应立即停止答题，有秩序的离开赛场。

(二) 实际操作竞赛赛场守则

1. 实际操作竞赛选手的出场顺序和实操工位由抽签决

定。

2.参赛选手需提前 10 分钟凭有效身份证和参赛证进入赛场，对竞赛工具设备进行检查。

3.开赛迟到 30 分钟以上者，按自动弃权处理。

4.参赛选手按赛题完成各竞赛项目，并主动配合裁判员评分。

5.参赛选手应严格遵守赛场纪律，所有的通讯工具、摄像工具不得带入竞赛现场，对竞赛设施设备应爱护、保管，防止丢失和损坏。

6.冒名顶替、弄虚作假、作弊者，取消竞赛资格及成绩。

7.参赛选手须严格遵守安全操作规程及劳动保护要求，接受裁判员、现场技术服务人员的监督和警示，确保设备及人身安全。

8.在实际操作竞赛过程中，裁判应对每名参赛选手的各道工序认真记录，并填写评分表。

9.比赛过程中如果出现安全事故，裁判员应立即中止竞赛。如查实事故责任属参赛选手，即取消参赛选手竞赛资格。

（三）赛场规则

1.各类赛务人员必须统一佩戴由竞赛执委会签发的相应证件，着装整齐。

2.各赛场除现场裁判、赛场配备的工作人员以外，其他人员未经允许不得进入赛场。

3.新闻媒体等进入赛场必须经过竞赛执委会允许，并且

听从现场工作人员的安排和管理，不能影响竞赛进行。

4.各参赛队的领队、指导老师以及随行人员一律不得进入赛场。

5.参赛选手在竞赛期间未经竞赛执委会批准不得接受其他单位和个人进行的与竞赛内容相关的采访。

6.参赛选手不得将竞赛的相关情况资料私自公布。

7.参赛选手在竞赛过程中必须主动配合裁判的工作，服从裁判安排，如果对竞赛的裁决有异议，可按照规定以书面形式向申诉受理组提出申诉。

（四）赛事安全要求

由于决赛实际操作竞赛涉及使用工具，决赛场地设有安全防卫人员，负责竞赛期间安全事务。主要包括检查竞赛场地及其周围环境的安全防卫；制定紧急应对方案；督导竞赛场地用电等相关安全问题；监督与参赛人员食品安全与卫生；分析和处理安全突发事件等工作。赛场配有常规药品。

六、其他

本技术方案条款的最终解释权归深圳市第十三届职工技术创新运动会暨 2023 年深圳技能大赛——健康照护师技能竞赛执行委员会所有。

